



S'impliquer dans l'éducation à la sexualité de son enfant: c'est possible!

POURQUOI VOUS IMPLIQUER DANS L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ DE VOTRE ENFANT ?

Voici 5 bonnes raisons :

- Pour établir un climat de confiance entre vous.
- Pour que votre enfant sache qu'il peut vous parler ouvertement de sexualité.
- Pour faciliter la discussion sur la sexualité lorsqu'il sera adolescent.
- Pour diminuer l'influence parfois négative des amis, des médias ou d'Internet.
- Et surtout, parce que vos paroles et vos gestes peuvent avoir une influence sur sa sexualité.

Il n'est jamais trop tôt, ni trop tard, pour aborder la sexualité avec votre enfant !

Comme parent, vous êtes le premier concerné dans l'éducation à la sexualité de votre enfant. L'enfance (6-11 ans) est un moment idéal pour établir la communication avec lui au sujet de la sexualité.

VOUS IMPLIQUER DANS L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ DE VOTRE ENFANT, C'EST :

- lui donner de l'information appropriée à son âge ;
- répondre à ses questions ;
- transmettre vos valeurs à travers vos actions et votre attitude (ex. : démontrer de l'affection envers votre conjoint, éviter les commentaires sexistes, etc.) ;
- fixer des règles au quotidien (ex. : limiter le temps passé devant la télévision, exiger que l'ordinateur soit dans la salle familiale, etc.) ;
- donner votre opinion, manifester votre désaccord ou nommer votre inquiétude dans certaines situations ;
- réfléchir avec lui sur différentes situations vécues ou entendues ;
- et plus encore !



COMMENT VOUS IMPLIQUER ?

- Discutez souvent avec votre enfant. Écoutez-le et partagez-lui votre opinion. Un climat d'ouverture et de respect entre vous permettra d'aborder plus facilement des sujets sensibles.
- Parlez à votre enfant de la façon dont vous avez vécu votre pré-adolescence :
 - les questions que vous vous posiez ;
 - ce qui vous rendait mal à l'aise ;
 - les personnes avec qui vous pouviez parler de sexualité et qui ont répondu à vos questions, etc.
- Encouragez votre enfant à vous poser des questions. Dites-lui que vous êtes disponible pour y répondre ou pour l'aider à trouver de l'information (livres, Internet).
- Profitez de chacune des occasions qui s'offrent à vous pour amorcer une discussion avec votre enfant sur l'amour, l'amitié et la sexualité : émission de télévision, film, situation vécue à l'école, etc. Demandez-lui ce qu'il en pense, ce qu'il connaît à ce sujet, ce qu'il ferait dans cette situation, s'il connaît quelqu'un qui a vécu cela, etc.
- Laissez à la vue de votre enfant des livres qui traitent de sexualité (sur la table, dans la salle familiale, dans la bibliothèque, etc.).

Il n'est pas nécessaire d'être un « spécialiste de la sexualité » pour aborder le sujet avec votre enfant !

Les jeunes souhaitent que leurs parents...

- les informent sur la sexualité ;
- prennent les devants pour aborder ce sujet ;
- soient ouverts à leurs questions ;
- les comprennent, les écoutent, les réconfortent et les conseillent ;
- acceptent leurs sentiments et leurs opinions même s'ils sont différents des leurs.



DES RÉFÉRENCES UTILES

Livres pour les jeunes

HARRIS, Robie H. *Le sexe ? Parlons-en!*, Les éditions Héritage inc., 1995.
 ROBERT, Jocelyne. *Ma sexualité de 6 à 9 ans.*, Éditions de l'Homme, 2003.
 ROBERT, Jocelyne. *Ma sexualité de 9 à 11 ans.*, Éditions de l'Homme, 2003.

Livre pour les parents

ROBERT, Jocelyne. *Parlez-leur d'amour et de sexualité.*, Éditions de l'Homme, 1999.

Site Web

www.masexualite.ca

Rédaction : Geneviève Gagnon, Agence de la Santé et des Services sociaux de Lanaudière

Mise en page : Alphatek

Cet outil est rendu possible grâce à la participation financière du Secrétariat à la jeunesse dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse 2009-2014.